



How to Apply for WIC- Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children



The WIC program helps mothers, expecting mothers and children under 5 years old with food, nutrition education, breastfeeding support, and finding healthcare.

You can get WIC if you:

- Have a child under 5 years old

OR

- Have a baby

OR

- Are pregnant

OR

- Are breastfeeding

AND

- Meet WIC income guidelines

AND

- Have a nutrition or health risk

AND

- Live in North Carolina

To apply you will need:

- Photo ID, such as a driver's license
- Proof of residence such as a rental agreement, utility bill or driver's license
- A recent pay stub for every working person in the household

Every eligible family can get WIC benefits, no matter if you are immigrants, undocumented or mixed-status.

Go to this website: www.fns.usda.gov/wic to see if you meet the income guidelines. If you have Medicaid or get SNAP (Food Stamps), you might be able to get WIC no matter how much you get paid.

To apply in Durham, call to schedule an appointment OR walk in.

- **Lincoln Community Health Center**- 1301 Fayetteville Street, Durham, NC 27707
Telephone: (919) 956- 4042
Open Monday-Friday: 8:00 am – 5:00 pm (closed for lunch 12:00pm-1:00pm)
- **Durham County Human Services WIC** - 414 East Main Street, Durham, NC 27701
Telephone: (919) 560- 7824
Open Monday-Friday: 8:00 am – 5:00 pm (closed for lunch 12:00pm-1:00pm)
- **El Centro Hispano-WIC**- 2000 Chapel Hill Road, Suite 26A, Durham, NC 27707
Telephone: (919) 403-1300
Open Monday-Friday: 8:00 am – 5:00 pm (closed for lunch 12:00pm-1:00pm)
- **Families and Communities Rising-WIC**- 215 W Seminary Ave., Durham, NC 27707
Telephone- (919) 403-1397
Open Monday-Friday: 8:00 am – 5:00 pm (closed for lunch 12:00pm-1:00pm)



Public Health





Cómo solicitar los servicios de WIC- Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños

El programa WIC ayuda a madres, mujeres embarazadas y niños menores de 5 años en lo referente a alimentación, educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y a encontrar atención médica.

Usted puede recibir los servicios de WIC si:

- Tiene un hijo menor de 5 años
O
- Tiene un bebé
O
- Está embarazada
O
- Está amamantando
Y
- Cumple con los requisitos de ingresos del programa WIC
Y
- Tiene un riesgo nutricional o de salud
Y
- Vive en Carolina del Norte

Para presentar la solicitud necesitará:

- Identificación con foto, como una licencia de conducir.
- prueba de donde reside como un contrato de renta, una factura de servicios públicos o una licencia de conducir
- un recibo de sueldo reciente de cada persona que trabaje en el hogar

Todas las familias que reúnan los requisitos pueden recibir prestaciones del programa WIC, independientemente de que sean inmigrantes, indocumentados o tengan un estatus mixto.

Visite el sitio web: www.fns.usda.gov/wic para comprobar si cumple con los requisitos de ingresos. Si tiene Medicaid o SNAP (cupones para alimentos), es posible que pueda recibir beneficios de WIC sin importar cuánto reciba.

Cómo presentar la solicitud, llame para programar una cita o venga a la oficina.

- **El centro de Lincoln Community Health** - 1301 Fayetteville Street, Durham, NC 27707
número de teléfono: (919) 956- 4042
Abierto de lunes a viernes: 8:00 am – 5:00 pm (cierra de 12:00pm-1:00pm)
- **Durham County Human Services** - 414 East Main Street, Durham, NC 27701
número de teléfono: (919) 560- 7824
Abierto de lunes a viernes; 8:00 am – 5:00 pm (cierra de 12:00pm-1:00pm)
- **El Centro Hispano-WIC**- 2000 Chapel Hill Road, Suite 26A, Durham, NC 27707
número de teléfono: (919) 403-1300
Abierto de lunes a viernes; 8:00 am – 5:00 pm (cierra de 12:00pm-1:00pm)
- **Families and Communities Rising-WIC**- 215 W Seminary Ave., Durham, NC 27707
número de teléfono: (919) 403-1397
Abierto de lunes a viernes; 8:00 am – 5:00 pm (cierra de 12:00pm-1:00pm)



Public Health

